

ဒေါက်တာ ကျော်စိန်

ယဉ်ကျေးလိမ္မာသော

လူငယ်မှသည်

လူကြီးလူကောင်းအဖြစ်သို့



ဘာသာပြန်သူ၏ အမှာ စာ

ယခုအခါ ကမ္ဘာသည် ရွာငယ်တမျှ ကြုံသွားပြီးဖြစ်ရာ ကျွန်ုပ်တို့ သည် လည်း နေရာအသီးသီးသို့ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် သွားရောက်ကာ ယဉ်ကျေးမှုအထွေထွေနှင့် တွေ့ထိဆက်ဆံရတော့မည်ဖြစ်သည်။ ထိုအခါမျိုးတွင် ရောက်လေရာ၌ ရင်ဆိုင်တွေ့ရသော ယဉ်ကျေးမှုအသီးသီးနှင့် လိုက်လျောညီထွေတုံ့ပြန်တတ်ဖို့ လိုအပ်လာပါသည်။ ယခုစာအုပ်သည် ယင်းလိုအပ်ချက်ကိုဖြည့်ဆည်းရန် ရည်မှန်းသောစာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။

မူရင်းစာရေးသူနှစ်ဦးမှာ John Bridges နှင့် Bryan Curtis ဖြစ်ပြီး သူတို့ ၏ စာအုပ်အမည်ကို ငယ်ရွယ်သူ၊ လူကြီးလူကောင်းတို့ သိသင့်သော အချက် ၅၀ ဟု ပေးထားပါသည်။ ဆက်လက်၍ မည်သည့် အချိန်တွင်၊ မည်သည့် အကြောင်းကြောင့်၊ မည်သို့မည်ပုံပြုလုပ်သင့်သည် ဆိုတာကို ဖော်ပြထားသောစာအုပ်ဟု လည်း အကျယ်ဖွင့်ပြခဲ့ပါသည်။

ယခုစာအုပ်တွင် မူ မူရင်းမှ အရေးပါ၍ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့် မဆန့်ကျင်သောအချက် ၄၀ ကို ကောက်နုတ်ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။ မြန်မာအမျိုးသားလူကြီးလူကောင်းများ ၊ လိုက်နာပြုမူကျင့်ကြံ ခြင်းဖြင့် ကမ္ဘာ့အလယ်တွင် မျက်နှာပန်းပွင့်လန်းသူများ ဖြစ်နိုင်ကြပါစေဟု လည်း ဆန္ဒပြုမိပါသည်။

ဤစာအုပ်ပါစာတမ်းများကို လစဉ်တည်းဖြတ်ထည့်သွင်းပေးခဲ့သော

လိုက်ဖ်စတိုင်လ် မဂ္ဂဇင်း၏ အယ်ဒီတာအဖွဲ့ဝင်များကိုလည်းကောင်း၊
ဤစာအုပ်ကို ဘာသာပြန်ထုတ်ဝေရန် ဦးဆောင်လမ်းညွှန်ပေးခဲ့သော
လိုက်ဖ်စတိုင်လ် အယ်ဒီတာချုပ်အားလည်းကောင်း အထူးပင်ကျေးဇူး
တင်ရှိပါကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။ ။

အကယ်၍ ချွတ်ချော်တိမ်းပါးမှုများ ရှိခဲ့သော် ဤစာရေးသူ၏ တာဝန်
သာဖြစ်သောကြောင့် သည်းခံခွင့်လွှတ်ပါမည့် အကြောင်း အနူးအညွတ်
တံ တောင်းပန်အပ်ပါသည်။ ။

ဒေါက်တာကျော်စိန်

၁၆-၁၁-၁၁

*

အခန်း (၁) ကျေးဇူးပြု၍ (Please)

ကျွန်တော်တို့ ဦးလေးများ ၊ အစ်ကိုကြီးများ ခေတ်က မြို့နေလူငယ်များ သည် ထိုစဉ်က 'ဘိလပ်ပြန်' ဆိုသူတို့ ၏ ပြောဟန်ဆို ဟန်ကို အတုခိုးကာ အိုင်ဆေး (I Say-ကိုယ်ပြောမယ်) ဟူသော အင်္ဂလိပ် စကားလုံးကို မကြာခဏ ကြားညှပ်သုံးစွဲလေ့ရှိသည် ။ "အိုင်ဆေး ဒီနေ့ ဝယ်သာ (Weather) ကောင်းရင် ကလပ်စ် (Class) ကို ဘန့်ခံ (Bunk) လုပ်ပြီး၊ ပစ်ချား (Picture) သွားရအောင်" ဟူသော အပြောမျိုး ဖြစ်ပါသည် ။ ကျွန်တော်တို့ ခေတ် ၁၉၅၀ နောက်ပိုင်းတွင် အမေရိကန်ပြန်တွေများ လာပြန်ရာ သူတို့ ကမူ စကားပြောလျှင် ပခုံးလေးကို တွန့်ကာ တွန့်ကာ ယူနိုး (You Know - သိတယ်မဟုတ်လား) ဟူသော စကားလုံးကို မကြာခဏ ကြားညှပ်၍ ပြောလေ့ရှိကြသည် ။ သို့သော် အိုင်ဆေး (I Say) နှင့် ယူနိုး (You Know) တို့ သည် စကားပြောနေစဉ် အမျှင်မပြတ်စေရန် အဖြည့်ခံသဘောမျှသာဖြစ်သောကြောင့် အရေးပါလှသည် ဟု မဆိုသာပါ။

"ကျေးဇူးပြု၍ " (Please) ဟူသောစကားလုံးမှာ မူ ယဉ်ကျေးဖွယ်ရာ အမူအကျင့်ကို ဖော်ပြသည့် သရုပ်လက္ခဏာတစ်ရပ် ဖြစ်ပါသည် ။ "ကျေးဇူးပြု၍ နားဆင်ပါရှင်၊ မကြာခင် လေယာဉ်ဆင်းသက်တော့မှာ ဖြစ်လို့ ထိုင်ခုံခါးပတ်များ ပတ်ထားကြပါရှင်" ဟူသော လေယာဉ်မယ်ကလေး၏ အပြောတွင် ပါဝင်သည့် "ကျေးဇူးပြု၍ " ဟူသော စကားမှာ

ယဉ်ကျေးဖွယ်ရာသဘော၊ တစ်စုံတစ်ဦးအား မိမိပြောသည် ကို ဂရုပြု
နားထောင်စေရန် နူးညံ့ချိုသာစွာ ပန်ကြားသည့် သဘော ပါဝင်ပေသည်
။

အင်္ဂလိပ်စကား ကြားညှပ်သုံးလေ့ရှိသော မြို့နေပညာတတ် အသိုင်း
အဝိုင်းတွင် Please ဟူသော စကားလုံးကို အလွယ်တကူ သုံးလေ့ရှိပါသ
ည် ။ "ပလိပ် အဲဒီက ဆားခွက်ကလေးကို လှမ်းလိုက်စမ်းပါ ခင်ဗျာ" ဟု
ကြားရသလို၊ "ဆရာတော်ကြီးတွေ ကြွလာပါပြီ။ ကျေးဇူးပြု၍ လမ်းန
ည်းနည်းဖယ်ပေးကြပါ ခင်ဗျား" ဟု လည်း မြန်မာစကားလုံး နှင့် သုံးတ
တ်ကြပါသည် ။

သို့သော် လူအများ ပါဝင်သည့် ဓာတ်လှေကားစီးနေစဉ် "ကျေးဇူးပြု
၍ နံပါတ်ခုနစ်ကို နှိပ်ပေးပါခင်ဗျာ" ဟု ပြောရမည်ကိုကား တချို့ သူတို့
က ဝန်လေးတတ်ကြပါသည် ။ သူတို့ စိတ်ထဲတွင် ထိုသို့ပြောရသည် ကို
"ယဉ်ကျေးလွန်းရာ ကျနေသည် လား၊ သဘာဝမကျ၊ ကြောင်တောင်
တောင်များ ဖြစ်နေသလား" ဟူသောအတွေး ပေါ်တတ်ပါသည် ။ ယင်း
သို့ ဖြစ်ရသည် မှာ လည်း တကယ်ဆိုတော့ ဆန်းလှသည် ဟု မဆိုသာပါ
။ အကယ်၍ သာ ကျွန်တော်တို့ သည် "ကျေးဇူးပြု၍ " (Please) ဟူသော
စကားလုံးကို ကလေးဘဝအသက် သုံး-လေးနှစ်သားအရွယ်ကသာ စွဲစွဲ
မြဲမြဲသုံးတတ်အောင် သင်ကြားပေးခြင်းခံခဲ့ရပါက အရွယ်ရောက်သည့်
အချိန်တွင် ယင်းစကားလုံးသည် ပါးစပ်က အလွယ်တကူ ထွက်လာနိုင်
ပါ သည် ။ အသက်လေးနှစ်အရွယ် သင်၏ ကလေးငယ်က နို့တစ်ခွက်
သောက်ချင်သည် ဟု တောင်းဆိုလာပါက "ကျေးဇူးပြု၍ နို့တစ်ခွက်ပေး
ပါ" ဟူသော အပြောမျိုးဖြင့် တောင်းဆိုခိုင်းပါ။ "ကျေးဇူးပြု၍ " စကား
လုံးပါမှ မိမိလိုချင်သည့် အရာကိုပေးသည် ဟူသောအသိ ကလေးတွင်
ဖြစ်ပေါ်လာသည့် အခါ ထိုစကားလုံးသည် အလိုအလျောက်ပင် ကလေး

ပါးစပ်မှ အလွယ်တကူ ထွက်လာပါလိမ့်မည်။

ထို့ကြောင့် သင်ဆောင်ရမည်မှာ တစ်စုံတစ်ဦးအား သင်အလိုရှိရာပြုလုပ်ခိုင်းသည့် အချိန်တိုင်းတွင် "ကျေးဇူးပြု၍ " (Please) ဟူသော စကားလုံးညှပ်သုံးပါ။ "ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်တော့်ကို ရေနွေးကြမ်းတစ်ခွက် ပေးပါ" ဟူသော အပြောမျိုးကို သုံးစွဲပါက စားပွဲထိုးသည် သင်အလိုရှိသည့် အရာကို အလျင်အမြန် လိုလိုလားလား လုပ်ဆောင်ပေးပါလိမ့်မည်။

သင် ရှောင်ရမည်မှာ

"စားပွဲထိုးပဲ၊ စားသုံးသူခိုင်းတာ လုပ်ရမှာ သူ့ဝတ္တရားပဲဟာ၊ ကျေးဇူးပြု၍ တွေ၊ ဘာတွေလုပ်နေစရာ မလိုပါဘူး" ဟူသော အတွေးမျိုး မပေါ်ပါစေနှင့် ။

အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော်

တစ်နေ့နေ့ တစ်ချိန်ချိန်တွင် သင်သည် သန်းကြွယ်သူဌေးကြီးတစ်ဦး၏ ပါတီပွဲသို့ တက်ရောက်ရန် ဖိတ်ကြားခြင်း ခံရကောင်း ခံရပါလိမ့်မည်။ ထိုအခါတွင် သင်သည် ဖိတ်ကြားသူ သူဌေးကြီးကို ကျေးဇူးတင်သကဲ့သို့ သင့်အား တံခါးဖွင့်ပေးသည့် တံခါးမှူးကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ရကောင်းမှန်း သိလာပါလိမ့်မည်။ "ကျေးဇူးပြု၍ " ဟူသော စကားလုံးကို ငယ်ငယ်ကပင် သုံးစွဲကျင့်ရှိခဲ့သူတစ်ဦးသည် အမြဲတမ်း ထိပ်ဆုံးတန်းတွင် နေရာရသူတစ်ဦး ဖြစ်လာတတ်ပါသည် ။

အခန်း (၂) ကျေးဇူးတင်ပါသည် (Thank You)

သင်က "ကျေးဇူးတင်ပါတယ်" (Thank You) ဟု ပြောလိုက်သည့် အခါ အမေရိကန်တစ်ဦးက "သင့်ကို ကြိုဆိုပါတယ်" ဟု ပြန်ပြောတတ်ပြီး၊ အင်္ဂလိပ်တစ်ဦးကမူ "ဒါဟာ မပြောပလောက်ပါဘူး" (Don't Mention) ဟူသော အပြောဖြင့် တုံ့ပြန်တတ်ပါသည်။ ။

ယေဘုယျအားဖြင့် Please ဟူ၍ ပြောရသည် မှာ လွယ်ကူ သလောက်ကား "ကျေးဇူးပြု၍" ဟူသော စကားမှာ မူအနည်းငယ်ထောင့်နေတတ်ပါသည်။ ။ သို့သော် "ကျေးဇူးတင်ပါတယ်" (Thank You) ဟူသော စကားလုံးမှာ မူ နှုတ်မှ အလွယ်တကူ ထွက်လာနိုင်ပါသည်။ ။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ ထိုအသုံးအနှုန်းသည် အချို့သော အခြေအနေတွင် အကြောင်းကြောင့်နိုင်သည် ဟု ထင်ရတတ်ပါသည်။ ။ လူအများ စုပြုံနေသော ရွှေတိဂုံဘုရားဓာတ်လှေကားမှ အထွက်တွင် သင်က ဓာတ်လှေကား မောင်းသူအား "ကျေးဇူးတင်ပါတယ်" ဟု သွားပြောလျှင် လူအများက သင့်ကို ဝိုင်းကြည့်ကောင်းကြည့်ပါလိမ့်မည်။ ။ သို့သော် စာပေဗိမာန် အဆောက်အအုံအထက်သို့ တက်ရာတွင် ဓာတ်လှေကား မောင်းပို့သူ ရုံးဝန်ထမ်းအား "ကျေးဇူးတင်ပါတယ်" ဟု ပြောပါကမူ ကြောင်သည် ဟု ထင်စရာမရှိပါ။ ထိုစကားကို ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်ပြောဖူးရာ သူက "ရပါတယ် အဘ" ဟု ပြန်ပြောပါသည်။ ။

သင့်အပေါ် ကောင်းမွန်စွာ ပြုစုဆက်ဆံသူ၊ သင့်ကို အကူအညီပေးသူ၊ သင် မရှင်းလင်းသည့် အရာတို့ ကို ရှင်းလင်းဖြေကြားပေးသူတို့အား "ကျေးဇူးတင်ပါတယ်" ဟု ပြောဆိုပြောရပါလိမ့်မည်။

အစည်းအဝေးခန်းထဲတွင် သင့်ရှေ့သို့ ကော်ဖီခွက် လာချပေးသော ကလေးမအား "ကျေးဇူးတင်ပါတယ်" ဟု ပြောရပါမည်။ "ခင်ဗျား ဒီနေ့ ဝတ်ဆင်လာတာ တယ်စမတ်ကျတာပဲ" ဟု ပြောသော မိတ်ဆွေအားလည်း ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားရပါမည်။ နေ့လယ်စာ စားအပြီးတွင် သင့်အား သွားကြားထိုးတံလှမ်းပေးလိုက်သော လုပ်ဖော် ကိုင်ဖက်အားလည်း 'Thank You' ဟု ပြောရပါမည်။ ကုန်းဘောင်ခေတ် နှောင်းပိုင်းက ထင်ရှားခဲ့သော ကင်းဝန်မင်းကြီးကိုယ်တိုင် 'နှိုင်းမတု လောက်အောင် သိုင်းခရု လိုက်ပါသည် ' ဟု 'Thank You' ကို မြန်မာမှု ပြုခဲ့ပုံကို သတိရလိုက်ပါသည် ။

သင် ဆောင်ရမည့်မှာ

တစ်စုံတစ်ဦးက သင့်ကို ချီးကျူးဂုဏ်ပြုစကား၊ နှစ်သက်လိုလားဖွယ်စကားတို့ ကို ပြောကြားလာသည့် အခါတိုင်း "ကျေးဇူးတင်ပါတယ်" (Thank You) ဟု ပြန်ပြောရပါမည်။

သင် ရှောင်ရမည့်မှာ

"အဲဒီစကားက တကယ်ချီးကျူးတာလား၊ ကျုပ်ဆီက တစ်ခုခုလိုချင်လို့ လာဖူးတာလား" ဟူသော စကားမျိုး လုံးဝ (လုံးဝ) မပြောသင့်ပါ။

အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော်

အကယ်၍ တစ်စုံတစ်ဦးက သင့်အား "ခင်ဗျားနဲ့ ခင်ဗျား အဘိုးက ရုပ်ချင်းအလွန်တူတယ်ဗျ" ဟု ပြောလာခဲ့သော် ယင်းသည်

ချီးကျူးဂုဏ်ပြုစကားဖြစ်ကြောင်း သတိရလိုက်ပါ။ ထိုသူသည် သင့်အဘိုးအကြောင်း ကောင်းစွာသိနားလည်သူ ဖြစ်ပါသည်။ ။ ထို့ကြောင့် သင့်အဘိုး တော်ကြောင်း၊ တတ်ကြောင်း၊ စိတ်သဘောထား မွန်မြတ်ကြောင်းတို့ ကို ကောင်းစွာသိသူ ဖြစ်ပါသည်။ ။ သင့်ကို သင့်အဘိုးနှင့် တူသည် ဟု ဆိုလိုက်ခြင်းမှာ သင့်အား ဒီဂရီအမြင့်ဆုံး ချီးကျူးဂုဏ်ပြုလိုက်ခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။ ။ သို့သော် သင်ကမူ သင့်အဘိုး၏ 'ထိပ်ပြောင်နှင့် သွားကျိုး' ပုံရိပ်ကိုသာ မြင်ယောင်နေမိသောကြောင့် ယင်းနှိုင်းယှဉ်ချက်ကို ဘဝင်မကျ ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ သင့်ကို အမြင့်ဆုံးချီးကျူးဂုဏ်ပြုသည့် အနေဖြင့် သင့်အဘိုးနှင့် တူသည် ဟု နှိုင်းယှဉ်ပြသည် ဖြစ်ခြင်းကြောင့် "ကျေးဇူးတင်ပါတယ်" (Thank You for the compliments) ဟု သာ လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲ ပြန်ပြောလိုက်ပါ။ အနည်းဆုံး သင့်အဘိုးကတော့ အလွန်ဝမ်းသာသွားပါလိမ့်မည်။

★

အခန်း (၃) ခွင့်ပြုပါ (Excuse Me)

စတိုးဆိုင်ထဲတွင် တစ်စုံတစ်ဦးကို မတော်တဆ တွန်းတိုက်မိသည့် အခါ ဖြစ်စေ၊ လူအများ အလယ်တွင် နှာချေခြင်း၊ လေချဉ်တက်ခြင်း၊ လေလည်ခြင်း ပြုမိသည့် အခါဖြစ်စေ၊ အခြားသူတစ်ဦး၏ အာရုံစိုက်မှု ကို ဆွဲဆောင်လိုသောအခါဖြစ်စေ ကျွန်တော်တို့ သည် "တစ်ဆိတ်လောက်" "ဒီမှာ ခင်ဗျာ" "ခွင့်ပြုပါခင်ဗျာ" ဟု အဓိပ္ပာယ်ရောက်သော 'Excuse Me' ဟူသည့် ယဉ်ကျေးဖွယ်ရာအသုံးအနှုန်းမျိုးကို သုံးစွဲတတ်သည်။ ။

ဤတွင် စပ်မိ၍ ပြောရသော် အရှေ့တိုင်းသားတို့ က လေချဉ်တက်ခြင်းကို မည်သို့မျှ သဘောမထားဘဲ လေလည်ခြင်းကိုမူ စက်ဆုပ်တတ်ကြသည်။ ။ အနောက်တိုင်းသားတို့ ကမူ လေလည်ခြင်းကို မည်သို့မျှ သဘောမထားဘဲ လေချဉ်တက်ခြင်းကိုမူ မယဉ်ကျေးသောအပြုအမူ ဟု သဘောထားကြသည်။ ။ ကျွန်တော် ကြားဖူးသော ပုံပြင်တစ်ခုထဲတွင် တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခဆရာမကြီးတစ်ဦးသည် အနောက်နိုင်ငံတွင် အချိန်အတန်ကြာနေခဲ့ပြီး ပါရဂူဘွဲ့ကို ဆွတ်ခူးလာခဲ့သူဖြစ်သည်။ ။ စားကောင်းသောက်ကောင်း၊ ကျန်းမာရေး ပြည့်စုံသူဖြစ်၍ ၀၀ခွံခွံကြီးဖြစ်သည်။ ။ ထိုဆရာမကြီး၏ အတွင်းနေတပည့်များ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်မှာ ထိုဆရာမကြီးသည် လေချဉ်တက်သည့် အခါ 'Excuse Me' ဟု ပြောတတ်ပြီး၊ လေလည်သည့် အခါတွင် မူ အစာကြေသည့် လက္ခဏာ၊ ကျန်းမာသည့် အပြုအမူတစ်ရပ်အဖြစ် သဘောထား၍ "အလွန်ကောင်းသည်

" (Very Good) ဟု ပြောကြားတတ်ကြောင်း ဖြစ်ပါသည်။ ။

မှန်ပါသည်။ ။ ကျွန်တော်တို့ သည် လူအများ နှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ၊ လှုပ်ရှားသွားလာလုပ်ကိုင်နေသမျှ ကာလပတ်လုံး 'Excuse Me' ဟူသော စကားလုံးကို သူ့နေရာနှင့် သူ အဆင်ပြေအောင် သုံးသွားရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ။ အသက်ကြီးသည် ဖြစ်စေ၊ ငယ်သည် ဖြစ်စေ "ခွင့်ပြုပါ" (Excuse Me) ဟူသော စကားလုံးကို သုံးစွဲနိုင်ပါသည်။ ။ သွားရင်းလာရင်း လေချဉ်တက်မိမည်၊ ချောင်းဆိုးမိမည်၊ နှာချေမိမည်ဆိုလျှင် 'Excuse Me' ဟူသောစကားသုံး၍ တောင်းပန်လိုက်ပါ။ အစစအရာရာ အဆင်ပြေသွားနိုင်ပါသည်။ ။ လူတွေပြည့်ကျပ်နေသော ဘတ်စ်ကားပေါ်တွင် လည်းကောင်း၊ ရပ်ရင်ရံထဲတွင် မမြင်မစမ်းနှင့် သူတစ်ပါး ခြေထောက်ပေါ် တက်နင်းမိမလိုဖြစ်သည့် အခါတွင် လည်းကောင်း သင်သည် "ခွင့်လွှတ်ပါ" (Excuse Me) ဟူသော စကားလုံးကို မလွဲမသွေ သုံးစွဲရပါလိမ့်မည်။ ။ လမ်းမကြီးတစ်နေရာတွင် သင်သွားလိုသောလမ်း ဆိုင်းဘုတ်ကို အလွယ်တကူ ရှာမရသောအခါတွင် လည်း လမ်းဘေးသစ်ပင်ရိပ်တွင် တစ်မှေးမှိတ်၍ အနားယူနေသောဆိုက်ကားဆရာထံ ချဉ်းကပ်၍ "တစ်ဆိတ်ခင်ဗျာ၊ ဒီလမ်းက သီရိမင်္ဂလာလမ်းပါလား" ဟု မေးကောင်းမေးရပါလိမ့်မည်။ ။

"ခွင့်ပြုပါ" (Excuse Me) ဟူသော စကားလုံးသည် သင် ရင်ဆိုင်နေရသည့် အကျဉ်းအကျပ်အခြေအနေအရပ်ရပ်အတွက် အလွန်အသုံးဝင်သောယဉ်ကျေးဖွယ်ရာစကားတစ်လုံး ဖြစ်ပါသည်။ ။ တခြားသူ၏ ဖိနပ်ပေါ် တက်နင်းမိသည် ဖြစ်စေ၊ မှ ဝန်းနေသောဆိုက်ကား ဆရာကို လန့်သွားအောင် လုပ်မိသည် ဖြစ်စေ၊ 'ဘူ' ဟူသော အသံနှင့် အတူ ထူးဆန်းသောဓာတ်ငွေ့များကို လွှတ်မိသည် ဖြစ်စေ၊ "ခွင့်လွှတ်ပါ ခင်ဗျာ" (Excuse Me) ဟု ပြောလိုက်ခြင်းအားဖြင့် တစ်ဖက်သားအား စိတ်သဘောထား နူးညံ့ပျော့ပျောင်းသွားအောင် ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ ။

ဤတွင် သတိပြုရမည့် အချက်မှာ သင်သည် တမင်သက်သက် တစ်ဖက်သားထိခိုက်နစ်နာအောင် လုပ်ခြင်းမဟုတ်သည့် အတွက် "ဝမ်းနည်းပါတယ်" (I am Sorry) ဟု ပြောစရာ မလိုကြောင်း သဘောပေါက်လိုက်ပါ။ မှောင်နေသည့် ရုပ်ရှင်ရုံထဲတွင် သင့်ထိုင်ခုံကို ရှာရင်း အခြားသူတို့ ၏ ခြေထောက်ကို မတော်တဆ ထိမိသည့် အခါ "ခွင့်လွှတ်ပါ" (Excuse Me) ဟု သာ ပြောဖို့ လိုပါသည်။ ။ ထိုသို့မဟုတ်ဘဲ ရုပ်ရှင်ပြနေစဉ် တစ်စုံတစ်ရာသောအကြောင်းကြောင့် အခြားလူတစ်ယောက်၏ ရှေ့တွင် တစ်နာရီကျော် မတ်တတ်ရပ်ကာ ထိုသူ ရုပ်ရှင်ကားကို မမြင်နိုင်လောက်အောင် ဖြစ်ခဲ့ပါမှုကား တကယ်ပင် 'I am Sorry' ဟု ပြောရမည့် ကိန်းသို့ ဆိုက်နိုင်ပါသည်။ ။

သင် ဆောင်ရမည့်မှာ

ဓာတ်လှေကားအတွင်းမှ ထွက်ပြီးသည် အထိ သင်၏ လေလည်ချင်စိတ်ကို အောင့်ထားပါ။ ဓာတ်လှေကားတံခါး ပွင့်သွားသည် နှင့် တစ်ပြိုင်နက် လူအများ နှင့် အဝေးဆုံးတစ်နေရာသို့သွားကာ အောင့်အည်းထားသမျှလေပုပ်တို့ ကို လွတ်လပ်စွာ ထုတ်လွှတ်လိုက်ပါ။

သင် ရှောင်ရမည့်မှာ

"ခွင့်ပြုပါ" (Excuse Me) ဟူသော ယဉ်ကျေးဖွယ်ရာစကားလုံးကို သုံး၍ လူပြည့်နေသောဓာတ်လှေကားထဲတွင် လေလည်နိုင်သည် ဟု ကား လုံးဝ (လုံးဝ) မယူဆလိုက်ပါနှင့်။ ။

အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော်

မတော်တဆဖြစ်မှုဆိုသည် မှာ ရှိစမြဲပါ။ သို့သော် တမင်သက်သက် လုပ်လျှင်ကား ယင်းသည် ရိုင်းပျယုတ်မာသည့် အပြုအမူသာ ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ အကယ်၍ သင်သည် လူအများ စိတ်ကသိကအောက်ဖြစ်အောင်

ဓာတ်ငွေ့ဆိုးများ တမင်သက်သက် ထုတ်လွှတ်သည် ဟု အခြားသူများ သိသွားခဲ့လျှင် သင့်ကို စက်ဆုပ်ရွံရှာဖွယ်ရာသတ္တဝါတစ်ကောင်အဖြစ် လူအများက ဝေးဝေးက ရှောင်သွားကြပါလိမ့်မည်။

သင် ဆောင်ရမည်မှာ

တက္ကသိုလ်စာကြည့်တိုက်တွင် သင်ဖတ်ချင်သော အမျိုးသား ပထဝီ မဂ္ဂဇင်း (National Geographic Magazine) များကို အလွယ်တကူ ရှာမ တွေ့သောကြောင့် ခပ်လှမ်းလှမ်းတွင် စားပွဲတစ်လုံးနှင့် စာဖတ်နေသော စာကြည့်တိုက်မှူးထံ သွား၍ မေးမည်ဆိုပါစို့။ "ခွင့်ပြုပါ ခင်ဗျာ" (Excuse Me) ဟူသော စကားလုံးများ ဖြင့် စာအုပ်ပေါ်တွင် စူးစိုက်နေသော စာကြည့်တိုက်မှူး၏ မျက်လုံးများကို သင့်ထံရောက်အောင် ဆွဲဆောင် လိုက်ပါ။ ထို့နောက်မှ အချို့သာဆုံးပြီး၍ "National Geographic Magazine တွေ ဘယ်နားမှာ ရှိပါသလဲခင်ဗျာ" ဟု မေးလိုက်ပါ။ စာကြည့်တိုက် မှူးသည် ဆတ်ခနဲ လက်ညှိုးထိုး၍ သင်လို ချင်သည့် မဂ္ဂဇင်းများ ထားရှိ သည့် စင်ကို ညွှန်ပြပါလိမ့်မည်။

သင် ရှောင်ရမည်မှာ

သင်သည် အားနာသည့် စိတ်ဖြင့် စာဖတ်နေသော စာကြည့်တိုက်မှူး ရှေ့တွင် သူမော့ကြည့်လိမ့်နိုးနိုး မျှော်ကိုး၍ ၁၅ မိနစ်လောက် မတ်တတ် ရပ်ပြီး စောင့်ဆိုင်းမနေပါနှင့် ။ အချို့စာကြည့်တိုက်မှူးများ သည် စာထဲ တွင် စိတ်ဝင်စားနေသောအခါ အသံမပြုဘဲ သူ့ရှေ့တွင် မတုန်မလှုပ်လာ ၍ မတ်တတ်ရပ်နေသူတို့ ကို သတိပြုကောင်းမှ ပြုမိကြပါလိမ့်မည်။ ထို့ပြင် စာကြည့်တိုက်မှူး အတော်များများ သည် ဘာကြောင့် မှန်းမသိ အနီးမှုန်သူများ ဖြစ်နေတတ်ပါသည် ။

အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော်

"ခွင့်ပြုပါ" (Excuse Me) ဆိုသောစကားလုံးသည် တခြားကမ္ဘာသို့ စိတ်ရောက်နေသူတစ်ဦးအား လက်ရှိလောကသို့ အမြန်ဆုံးရောက်အောင် ခေါ်ဆောင်နိုင်သည့် အယဉ်ကျေးဆုံးစကားလုံး ဖြစ်ပါသည်။ ။ စာကြည့်တိုက်မှူးသည် စာအုပ်ထဲတွင် မည်မျှပင် စိတ်ဝင်စားနေနေ၊ သူ၏ မျက်စိသည် မည်မျှပင် အနီးမှန်ဖြစ်နေနေ "ခွင့်ပြုပါ" (Excuse Me) ဟူသော အသံကြောင့် သင့်ကို အာရုံစိုက်ရတော့မည်မှာ ဧကန်အမှန်ပင် ဖြစ်ပါတော့သည်။ ။

လူကြီးလူကောင်းတစ်ဦးသည် အခြားလူတို့ ၏ အာရုံစိုက်မှုကို အလိုရှိပါက 'ဟေ့ကောင်' 'ဟေ့လူ' 'ဟေ့ဟေ့ ဒီမှာ ' စသည့် စကားလုံးများကို ဘယ်သောအခါမျှ အသုံးမပြုတတ်ပါ။ 'Excuse Me' "ဒီမှာ ခင်ဗျာ" "ခွင့်ပြုပါခင်ဗျာ" "တစ်ဆိတ်ကလေးခင်ဗျာ" ဟု သာ ပြောတတ်ပါသည်။ ။

လူကြီးလူကောင်းတစ်ဦးသည် အခြားလူများ နှင့် အတူ နီးကပ်စွာရှိနေသည့် အချိန်မျိုးတွင် သူ၏ ကိုယ်ခန္ဓာဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှုများကို အတတ်နိုင်ဆုံး ထိန်းချုပ်တတ်ပါသည်။ ။ သို့သော် အခြားသူများ အနေမခက်အောင်၊ စိတ်အနှောင့်အယှက်မဖြစ်အောင် စိတ်မချမ်းမသာ မဖြစ်အောင် အထူးသတိပြု စောင့်ထိန်းတတ်ပါသည်။ ။ ဤနည်းဖြင့် သူသည် 'Excuse Me' ဟူသော စကားလုံးကို တစ်ချိန်လုံး သုံးမနေရအောင် လွှဲရှောင်နိုင်ပါလိမ့်မည်။